



La Feuille

Le journal de la dialyse

N°4
Octobre 2009

- NEWS – NEWS – NEWS – NEWS - NEWS – NEWS – NEWS – NEWS - NEWS – NEWS –

Voici un extrait d'article paru le 2 septembre 2009 dans « Le Figaro » :

« Dialyse : l'espoir du rein artificiel portable »

Le Figaro

Le Figaro s'interroge : « Les fastidieuses séances de dialyse pourront-elles un jour être remplacées par le port en permanence d'un petit rein artificiel ? ».

Le journal rappelle qu'« il y a 2 ans, une équipe internationale avait publié les résultats encourageants de ce rein artificiel portable chez 8 malades en insuffisance rénale terminale. Muni de batteries de 9 volts, l'appareil qui pèse 5 kg peut être porté à la ceinture ».

Le Figaro fait savoir qu'« une nouvelle étude, publiée le *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, conclut que ses performances techniques sont suffisantes pour le proposer comme alternative à l'hémodialyse classique ».

Le quotidien cite le Dr Victor Gura, auteur de l'étude et conseiller scientifique de XCorporeal, société qui a conçu l'appareil, qui déclare : « L'objectif est celui d'une filtration 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. [...] Il n'y a plus d'obstacle technique majeur aux reins artificiels portables ».

Le Figaro précise ainsi que « la miniaturisation continue, et les appareils de troisième génération pèsent désormais moins de 4 kg ».

« La prochaine étape consiste à mener des essais cliniques à plus large échelle. S'ils sont concluants, les appareils pourraient être commercialisés dans un délai de 2 ans », continue le journal.

Le quotidien relève néanmoins que « pour l'heure, les études n'ont pas encore commencé, faute de... financement ».

Le Figaro en profite pour consacrer un article au « sacerdoce silencieux d'un service public de néphrologie », en l'occurrence celui de l'hôpital Louise-Michel de Courcouronnes, dans l'Essonne.

Le journal se penche sur les « cas difficiles », parle de « métier passionnant » et raconte le quotidien du « seul service hospitalier de dialyse rénale de l'Essonne ». **(vous pouvez demander les articles aux infirmiers(ères)).**

DIALYSONS GAIEMENT !

Nous connaissons tous la dialyse. Oh ! Pas de la même manière. Les uns parce qu'ils la pilotent. Les autres parce qu'ils la pratiquent de leur sang. Tous en ont une connaissance intime.

Les pilotes d'abord, ces as du branchement et de la machine à lessiver nos humeurs. Ils accueillent le patient plus ou moins habillé. Ils le guident jusqu'à la balance, juge suprême de sa sagesse ou de ses excès. La pesée est publique. Le patient, confus s'il exagère, est conduit jusqu'à son fauteuil.

Là, tout est prêt pour la séance, des coussins à la couverture, à la télévision et toute la panoplie du branchement. Le moteur de la machine vrombit déjà, impatient de recevoir ces fluides divers qui vont transformer un lourd patient empoisonné en un fringant et svelte animal. Le patient est branché, une opération qui s'apparente à l'art du sourcier cherchant sa veine d'eau. Le geste est généralement précis et indolore.

Le pilote instruit la machine des paramètres de vol : durée du vol, but à atteindre (en grammes à perdre), vitesse du dialysât, température de la culasse, limites des pressions de pompage et de réinjection...etc.

Nous y sommes : le vol commence, les sangs s'épurent dans un brouhaha ponctué de plaisanteries diverses qui allègent les lourdeurs du traitement. Les pilotes sont très concentrés sur leur tâche. Toutefois, ils gardent une oreille constamment alerte aux humeurs des machines. Ils en connaissent toutes les vocalises : un simple gémissement « Attention je vais avoir soif » à « j'ai trop soif, j'arrête tout » au cri strident et continu « alerte ! J'ai trop pompé, le patient tombe dans les pommes ! ». Rideaux, pieds en l'air, tête en bas, le patient gagne toute l'attention de l'équipage. Ouf ! Il revient à lui.

Les machines pompent et filtrent sans arrêt des centaines de litres de sang. Mais parfois elles peuvent se montrer facétieuses. Leurs jeux préférés : les tests ; elles freinent alors des quatre fers et hurlent. Mais aussi fausses indications, arrêt inopiné et inexplicable, quelques bulles dans les durites ou un léger mélange de fluides. Elles vont jusqu'à provoquer le nec plus ultra de la distraction, le changement de machine en vol. Toute l'expérience et la dextérité des pilotes sont alors requises pour les convaincre de reprendre leur dur labeur.

Et les patients dans tout cela ? Ils vivent et survivent, c'est le premier sentiment. Ils sont certainement reconnaissants des efforts consentis par les pilotes et ...les caisses maladie. Ils adorent l'atmosphère enjouée, un peu potache même qui règne autour des lits. Qui n'a pas ri aux éclats de telle blague sur n'importe quel sujet ? Sans parler des batailles d'oreillers en fin de journée.

C'est la machine qui sonne la fin du vol qui arrive pour les passagers comme une délivrance. Ils ont parfois dormi, lu et regardé la fameuse télévision : images sombres, intermittentes avec des plages d'un bleu azur (no vidéo input), le son, occasionnel en général d'une oreille ; le sommet du blues ! Quand le patient a raté le point gagnant de Federer ou l'arrivée essoufflée de Contador, il voue le service achats de l'hôpital aux gémonies. Au delà de ces pointes d'énervement, le patient est soulagé, amaigri et prêt pour la pesée finale, plus confidentielle mais généralement gratifiante. Ou ai-je mis mes chaussures, n'ai-je pas oublié mon ticket de parking, mon taxi est-il déjà là ? La vie de l'extérieur le happe dès à présent et l'entraîne vers les nouveaux excès à corriger lors de la séance suivante. La vie n'est qu'un long recommencement. Mais c'est heureusement la vie !

Merci et bonsoir à tous !

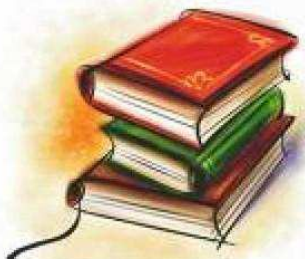
Un patient de l'après-midi (M. Beaux).

C'est officiel !!!!!

La Biblio-dial, la bibliothèque du service de dialyse, est ouverte !

Vous pouvez, désormais, emprunter des livres pour vous détendre pendant vos séances et même les emporter chez vous.

Nous tenons à remercier notre principal donateur : **Mr SABATO**.



Si vous vous débarrasser de vos anciens livres, n'hésitez pas à alimenter la Biblio-dial.

INFO GRIPPE – INFO GRIPPE – INFO

La campagne de vaccination contre la grippe saisonnière vient de se terminer. D'ici quelques semaines, nous recevrons les vaccins contre la grippe H1N1. Nous vous proposerons, bien sur, de vous vacciner.

GRIPPE

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES DE TRANSMISSION

-  **LAVEZ-VOUS LES MAINS PLUSIEURS FOIS PAR JOUR**
AVEC DU SAVON OU UTILISEZ UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE
-  **LORSQUE VOUS ÉTERNUEZ OU TOUSSEZ, COUVREZ-VOUS LA BOUCHE ET LE NEZ AVEC VOTRE MANCHE**
OU UN MOUCHOIR À USAGE UNIQUE
-  **EN CAS DE SYMPTÔMES GRIPPAUX, APPELÉZ VOTRE MÉDECIN TRAITANT**

HAPPY DAYS !!!!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mr CHAPPUIS né le 08 Octobre

Mme VAGNEUX née le 02 Octobre

REMERCIEMENTS

Nous tenons à tous vous remercier pour les critiques, les témoignages, les attentions et parfois même les implications personnelles en ce qui concerne « La Feuille ».

