



La Feuille

Le journal de la dialyse

N°38
Octobre 2012

EXAMENS LABORATOIRE



Vous avez peut-être reçu, depuis quelques semaines, des factures d'analyses du laboratoire DIANALABS. La plupart de ces courriers étant du à une erreur de leur système informatique. En effet, depuis janvier 2012, les analyses relatives à la surveillance de l'insuffisance rénale sont comprises dans le tarif de remboursement de la SVK.

Je vous demande de me rapporter vos factures afin que je puisse établir un contrôle, et le cas échéant, les faire annuler par le laboratoire.

Merci à tous.



Stéphane



????? qui suis – je ??? :

Je suis petit mais indispensable...

Je sens très mauvais bien que je sois propre

Je ne suis jamais seul

J'ai la forme d'une cacahouète mais on ne me mange pas à l'apéro (enfin le vrai !!)

Les papilles ne m'apprécient pas mais bonne nouvelle je signe la fin de votre dialyse

Réponse : LE DIALVIT !!!!!!!!!



Quelques explications :

En cours de dialyse, des pertes de vitamines B₁, B₂, B₆, C et acide folique se produisent. De plus, les recommandations diététiques destinées à restreindre les apports en protéines et en aliments riches en potassium (viande, lait, pain, légumes, fruits) limitent également les apports de vitamines.

Des apports adéquats de vitamines B₁, B₂, B₆, C et acide folique après | peuvent corriger le déficit qu'elle occasionne.



BLANQUETTE DE POULET RAPIDE ET FACILE

Ingrédients : (pour 4 pers.)

4 escalopes de poulet
2 carottes
3 petits oignons nouveaux
100g de champignons coupés en lamelles
20cl de bouillon de volaille
2 C à S de crème fraîche
2 C à S de persil plat



Préparation de la blanquette :

- 1 - Détaillez le poulet en lamelles
- 2 - Epluchez les carottes et les couper en rondelles
- 3 - Epluchez les oignons et l'émincer
- 4 - Coupez les champignons en lamelles
- 5 - Portez le bouillon de volaille à ébullition
- 6 - Ajoutez les carottes, les oignons, les champignons et le poulet
- 7 - Couvrez et laissez cuire 20 minutes à feu doux
- 8 - Ajoutez la crème et mélangez

Dressage :

- 1 - Retirez la casserole du feu et répartissez dans un plat de service
- 2 - Saupoudrez de persil et servez avec un riz blanc



Note du chef : Servir avec un riz basmati ou des pommes de terre à l'eau

LA DIALYSE JOUR APRES JOUR...

Nous avons le regret de vous annoncer le décès de M Ronchi William, survenu le 28 septembre.

Nous présentons toutes nos condoléances à ses proches et à sa famille.

Nous vous annonçons également la reprise de la dialyse pour M GUERREIRO Manuel.

HAPPY DAYS !!!!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mme BURNIER Yvette née le 5 octobre

Mme BEZAT Lucy née le 29 octobre

Maud née le 14 octobre

Muriel née le 24 octobre