



La Feuille

Le journal de la dialyse



N°10
Avril 2010

LA DOULEUR.... Ca fait mal !!!



Il n'y a pas une douleur, mais des douleurs.

La douleur est d'abord une nécessité biologique, elle sert d'avertissement, permet la fuite ou le retrait. C'est la douleur par excès de nociception, celle qu'on connaît tous : le coup de marteau sur les doigts, le coup de boule de Zidane... Elle aide à faire un diagnostic de santé mais, au delà, elle n'a plus d'utilité. Elle devient une menace.

La douleur neurogène, elle, est consécutive à des lésions nerveuses d'origine périphérique ou centrale. Elle est liée à une lésion du trajet nerveux de la douleur. Elle ne répond pas aux médicaments traditionnels (exemple : Paracétamol*). C'est la douleur des membres arrachés, des membres « fantômes », des neuropathies diabétiques, du zona...

La douleur psychogène repose sur des signes et des symptômes psychologiques propres qui font évoquer une dépression, une conversion hystérique, une hypercondrie.

La douleur à un rôle protecteur dans un premier temps. Elle devient destructrice si elle n'est pas traitée.

Sandrine

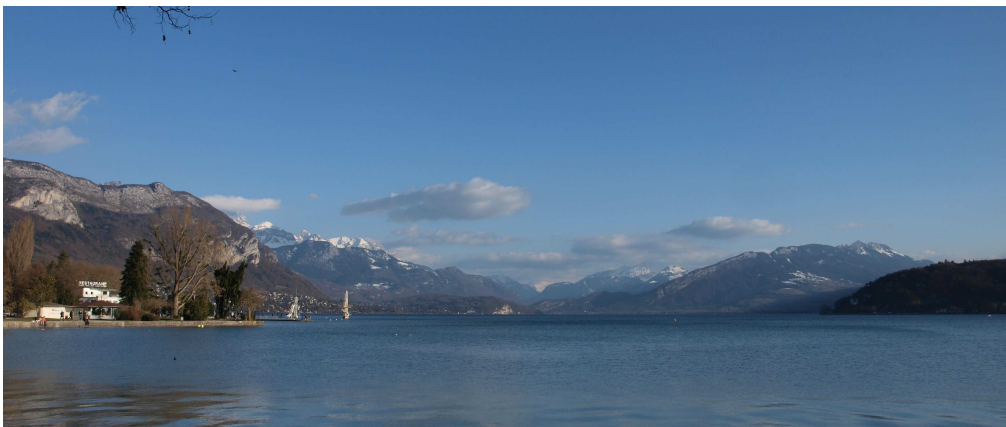


Photo du lac d'Annecy
réalisée par François en
2009

COMME C'EST CURIEUX !!!

Vos idées, j'entends bien, mais votre soif ?

« Si tu te souviens bien, il existe 5 bonnes raisons de boire :

- l'arrivée d'un hôte,
- la soif présente,
- la soif à venir,
- le bon goût du vin,
- n'importe quelle autre raison. »

Proverbe latin

« L'appétit vient en mangeant, la soif s'en va en buvant »

François Rabelais

« Quand nous avons soif, il nous semble que nous pourrions boire tout un océan : c'est la foi. Et quand nous nous mettons à boire, nous buvons un verre ou deux : c'est la science. »

Anton Tchekhov

« Les plus douces joies de mes sens ont été des soifs étanchées »

André Gide



« L'insuffisance rénale va exploser dans les prochaines années »

Le Figaro

Marc Mennessier note dans Le Figaro que « la Fédération internationale des fondations du rein et la Société internationale de néphrologie organisent le 11 mars la Journée mondiale du rein ».

Le journaliste indique que le but est d'« alerter le public, les médecins mais également les responsables de la santé sur la progression inquiétante de ces pathologies graves, souvent diagnostiquées trop tardivement ».

Le Pr Eric Rondeau, secrétaire général de la Fondation française du rein, remarque en effet que « les données épidémiologiques montrent que la fréquence des affections rénales va croître d'un facteur 1,5 à 2 d'ici à 2025 ».

Marc Mennessier explique que « l'hypertension et surtout le diabète de type 2, en constante augmentation ces dernières années, sont les principaux responsables de cette évolution préoccupante ».

« D'où le choix des organisateurs de faire du diabète le thème central de la Journée du rein », relève le journaliste.

Marc Mennessier indique que « l'accent sera mis sur le dépistage de ces pathologies. [...] Prises en charge suffisamment tôt, ces pathologies peuvent en effet être soignées. Malheureusement, on dénombre encore 8 000 nouveaux dialysés chaque année en France ».

« Avec des conséquences énormes en termes de santé publique », rappelle le journaliste. Le Dr Brigitte Lantz, chargée de la communication à la Fédération du rein, précise ainsi que « la dialyse représente 2% du budget de l'assurance-maladie pour environ 37 000 malades. Mais ce budget risque d'exploser dans les années à venir ».

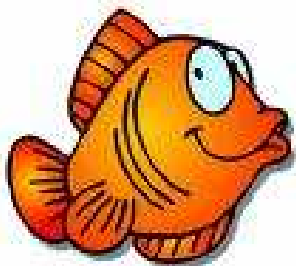
Marc Mennessier ajoute que « l'autre défi majeur consiste à améliorer les conditions de vie des insuffisants rénaux chroniques ».



PETIT RAPPEL

Pour une bonne prise en charge de chacun d'entre vous, nous vous rappelons l'utilité de respecter votre horaire de branchement, et d'avoir la gentillesse de rester en salle d'attente.

Merci



LES BONNES BLAGUES DE SANDRINE

Le saviez-vous ?
On ne peut pas s'asseoir sur
les bancs de poissons...

HAPPY DAYS !!!!

Nous souhaitons un joyeux anniversaire à

Mr BRAUN né le 29 avril
Mme FERREIRA née le 26 avril
Mr PERRET né le 30 avril
Mr RONCHI née le 7 avril

Stéphane né le 22 avril